



REFEITÓRIO

Ementa nº 2 Semana: 19 a 22 setembro 2017

Horário	Refeição	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
9:00h 9:30h 9:30h 10:00h	Reforço da manhã	FERIADO		Pão com manteiga e sumo em pacote de 200ml		Pão com queijo e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com fiambre e sumo em pacote de 200ml		Pão com manteiga e leite com chocolate em pacote de 200ml	
11:30h 12:30h 12:15h 14:00h	Almoço	Sopa:	FERIADO	Sopa:	Creme de repolho	Sopa:	Creme de Bróculos	Sopa:	CANJA DE LETRAS	Sopa:	CREME DE FEIJOÃO
		Prato principal:	FERIADO	Prato principal:	HAMBURGUER DE VITELA COM ESPARGUETE E SALADA DE PEPINO	Prato principal:	ARROZ À VALENCIANA E SALADA DE ALFACE	Prato principal:	CARPAU GRELHADO COM BATATA COZIDA E BRÓCULOS	Prato principal:	COXA DE FRANGO GRELHADA COM ARROZ DE CENOURA E SALADA DE PEPINO
		Sobremesa:	FERIADO	Sobremesa:	Papaia	Sobremesa:	Melancia	Sobremesa:	Salada de Fruta	Sobremesa:	Maçã
	Valor Nutricional	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***
		Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***
	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	
	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	
15:30h 16:30h	Lanche	FERIADO		Pão com fiambre e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com manteiga e sumo em pacote de 200ml		Pão com queijo e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com fiambre e sumo em pacote de 200ml	

SERVIÇOS SOCIAIS DA ECCB

Nota: Esta ementa pode ser alterada por rutura de stock

*** Devido a dificuldades logísticas não foi possível analisar de momento o valor nutritivo das refeições