

Ementa nº	17 Semana: 22 a 26 janeiro 2018									
Refeição	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
Reforço da manhã	Pão com fiambre e leite com chocolate em pacote de 200ml		Queque e iogurte		Pão com doce de morango e sumo em pacote de 200ml		Pão com queijo e sumo em pacote de 200ml		Pão com manteiga e leite com chocolate em pacote de 200ml	
Almoço	Sopa:	CREME DE ERVILHAS	Sopa:	CREME DE REPOLHO	Sopa:	CREME DE FEIJÃO	Sopa:	CREME DE BRÓCULOS	Sopa:	CREME DE CENOURA
	Prato principal:	RANCHO	Prato principal:	DOURADINHOS DE PESCADA COM ARROZ DE TOMATE E SALADA DE ALFACE	Prato principal:	ESPARGUETE À BOLONHESA E SALADA DE PEPINO E TOMATE	Prato principal:	BONITO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	Prato principal:	FRANGO GRELHADO COM ARROZ BRANCO E SALADA DE PEPINO E TOMATE
	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA
	Sobremesa:	BANANA	Sobremesa:	ARROZ DOCE	Sobremesa:	LARANJA	Sobremesa:	MELÃO	Sobremesa:	PAPAIA
Valor Nutricional	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***
	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***
	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***
	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***
Lanche	Pão com queijo e sumo em pacote de 200ml		Pão com manteiga e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com fiambre e sumo em pacote de 200ml		Queque e iogurte		Pão com doce de pêsego e sumo em pacote de 200ml	

Esta ementa pode ser alterada devido a rutura de stock.

Devido a dificuldades logísticas não foi possível analisar de momento o valor nutritivo das refeições