



Ementa nº	23 Semana: 5 a 9 março 2018									
Refeição	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
<b>Reforço da manhã</b>	Pão com fiambre e leite com chocolate em pacote de 200ml		Queque e yogurte		Pão com doce de morango e sumo em pacote de 200ml		FERIADO		Pão com manteiga e leite com chocolate em pacote de 200ml	
<b>Almoço</b>	<b>Sopa:</b>	ABÓBORA	<b>Sopa:</b>	ALFACE	<b>Sopa:</b>	ESPINAFRES	<b>Sopa:</b>	FERIADO	<b>Sopa:</b>	FEIJÃO
	<b>Prato principal:</b>	PANADINHOS DE FRANGO COM ARROZ DE TOMATE E SALADA	<b>Prato principal:</b>	PEIXE GALO GRELHADO COM BATATA COZIDA E LEGUMES	<b>Prato principal:</b>	FÊVERAS DE PORCO GRELHADAS COM ARROZ DE CENOURA E SALADA	<b>Prato principal:</b>	FERIADO	<b>Prato principal:</b>	MASSADA DE PESCADA
	<b>Bebida</b>	ÁGUA EM GARRAFA	<b>Bebida</b>	ÁGUA EM GARRAFA	<b>Bebida</b>	ÁGUA EM GARRAFA	<b>Bebida</b>	FERIADO	<b>Bebida</b>	ÁGUA EM GARRAFA
	<b>Sobremesa:</b>	PERA	<b>Sobremesa:</b>	ARROZ DOCE	<b>Sobremesa:</b>	BANANA	<b>Sobremesa:</b>	FERIADO	<b>Sobremesa:</b>	GELATINA
<b>Valor Nutricional</b>	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***
	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***
	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***
	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***
<b>Lanche</b>	Pão com queijo e sumo em pacote de 200ml		Pão com manteiga e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com fiambre e sumo em pacote de 200ml		FERIADO		Queque e yogurte	

Esta ementa pode ser alterada devido a rutura de stock.

Devido a dificuldades logísticas não foi possível analisar de momento o valor nutritivo das refeições