

Ementa nº	24 Semana: 12 a 16 março 2018									
Refeição	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
Reforço da manhã	Pão com fiambre e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com manteiga e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com doce de morango e sumo em pacote de 200ml		Pão com queijo e leite com chocolate em pacote de 200ml		Queque e yogurte	
Almoço	Sopa:	FEIJÃO	Sopa:	GRÃO DE BICO	Sopa:	ABÓBORA	Sopa:	ALFACE	Sopa:	LEGUMES
	Prato principal:	ESPARGUETE À BOLONHESA	Prato principal:	LOMBOS DE PESCADA COZIDOS COM BATATA COZIDA E LEGUMES	Prato principal:	COXA DE FRANGO GRELHADA COM ARROZ DE TOMATE E SALADA MISTA	Prato principal:	CORVINA GRELHADA COM BATATA COZIDA E LEGUMES	Prato principal:	FEIJOADA
	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA	Bebida	ÁGUA EM GARRAFA
	Sobremesa:	ARROZ DOCE	Sobremesa:	PERA	Sobremesa:	BANANA	Sobremesa:	GELATINA	Sobremesa:	MAÇÃ
Valor Nutricional	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***	Kcal	***
	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***	Lípidos	***
	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***	Hidratos carbono	***
	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***	Proteínas	***
Lanche	Pão com queijo e sumo em pacote de 200ml		Queque e yogurte		Pão com fiambre e leite com chocolate em pacote de 200ml		Pão com doce de pêsego e sumo em pacote de 200ml		Pão com manteiga e leite com chocolate em pacote de 200ml	

Esta ementa pode ser alterada devido a rutura de stock.

Devido a dificuldades logísticas não foi possível analisar de momento o valor nutritivo das refeições