



**Escola Camilo  
Castelo Branco**

# MENU SEMANAL DO REFEITÓRIO

# 2019

De 29 de Abril a 03 de Maio

| REFEIÇÃO         | SEGUNDA                           | TERÇA   | QUARTA  | QUINTA  | SEXTA   |
|------------------|-----------------------------------|---|---------|---|---|
| MERENDA DA MANHÃ | Cereais com Leite                 | -Bolacha/Chá e Leite  |         | Nestum  | -Torrada Chá/Leite  |
| ALMOÇO           | Sopa de Legumes                   | Sopa de Feijão  |         | Caldo Verde   | - Canja de Galinha  |
|                  | - Caril de Frango/frango Estufado | - Batata Cozida com Panadinho de Peixe Pescada e Molho de Tomate e Pimentos | Feriado | - Iscas( Bifinhos de Fígado)com Batata Courada Arroz Branco | - Peito de Frango Grelhado com Massa Tagliatelle e Molho Branco |
|                  | Gelatina/Água                     | Fruta/ Água   |         | Fruta/Água  | Fruta /Água   |
| LANCHE           | Cerelac                           | Torrada /Chá e Leite  |         | Bolo com Chá/Leite  | Papa de Arroz   |

Nota: O Almoço é sempre acompanhado de: - Salada – Alface, Tomate, Pepino, Cenoura, e Milho - A ementa pode estar sujeita a alterações.

Nota: Sendo a escola de ensino multicultural o refeitório terá sempre uma opção alternativa.